

Nieuwskrant

DE DIGITALE KRANT

BAP Medical event

Woensdag 8 juli vond een super gezellig fietsevent plaats dat georganiseerd werd in samenspel met BAP Medical, een bedrijf dat gespecialiseerd is in medische oplossingen voor huidproblemen. Een groep van 6 jonge medewerkers uit het online team van BAP Medical stond vandaag voor ons klaar. Met maar liefst 10 duofietsen, 1 driewieler en 7 vrijwilligers op hun eigen fiets vormden we een mooi lang lint over de uitlopers van de Veluwe rond Beekbergen. De 8 Street art muurschilderingen bij Station Immenberg vielen duidelijk goed in de smaak, gezien de vele foto's die er gemaakt werden. Een miezer regenbuitje en een lekke band onderweg mochten de pret echt niet drukken. Tijdens de door BAP Medical beschikbaar gestelde lunch bij kasteel Spelderholt, werd er gezellig verder gekletst en veel gelachen.



De tegenliggers op het smalle fietspad richting Ugchelen gingen netjes voor ons lange lint opzij. Het lint zag er dan ook indrukwekkend uit. In de laatste km's zag je dat een paar BAP Medical vrijwilligers er een wedstrijdje van maakten. Leuk want de FM gasten deden vrolijk mee. Wie er won, niet belangrijk. Iedereen won vandaag als ik na afloop de vele reacties hoorde. Een mooi event en dank aan BAP Medical die deze mooie dag mogelijk maakte. Een applaus van alle Fietsmaatjes voor de 6 medewerkers van BAP was meer dan op zijn plaats. Verderop in deze nieuwsbrief een aantal reacties van BAP Medical.

Een mooi initiatief van Apeldoorn Pakt Aan.

Cadeau voor alle vrijwilligers in Apeldoorn: gratis naar Paleis Het Loo! Ben jij vrijwilliger in Apeldoorn, mantelzorger, bestuurslid, actief in je buurt of dorp of zet jij je op een andere manier actief in als vrijwilliger in de gemeente? Dan is dit voor jou!

Dit jaar is het Internationale Jaar van de Vrijwilliger. Als dank voor jouw inzet nodigt de gemeente Apeldoorn samen met Paleis Het Loo jou uit voor het Apeldoorns Paleisweekend op 19 of 20 september 2026. Speciaal voor Apeldoornse vrijwilligers zijn 10.000 gratis toegangskaarten beschikbaar voor een bezoek aan paleis, de tuinen en het stallenplein.

Noteer de datum vast in je agenda. Je kunt vanaf nu zelf gratis tickets reserveren. Benieuwd hoe dat werkt en wat er allemaal te doen is? Kijk voor alle informatie op www.apeldoorn.nl/paleisweekend.



Van de redacteur

Weer veel te melden en aan te kondigen in deze 6 pagina's lange 3e nieuwsbrief dit jaar. Van een gezamenlijk fietsevent tot een aankondiging voor de 4e verjaardag van Fietsmaatjes Apeldoorn. Van een rit naar de Posbank via de goedkeuring van de jaarlijkse subsidie door de gemeente Apeldoorn tot deelname aan de nationale beweegweek. In deze editie vragen we extra aandacht voor de accu-laad procedure en het belang van de calamiteiten procedure. En natuurlijk nog veel meer. Veel leesplezier. Richard

Subsidie

De gemeente Apeldoorn heeft besloten dat wij voor 2027-2029 de jaarlijkse subsidie blijven ontvangen. Hiermee is continuïteit voor ons mooie en dankbare werk voor onze gasten en vrijwilligers de komende jaren gegarandeerd. Als bestuur zijn we hier natuurlijk erg blij mee.



Aankondiging

Dit jaar vieren we als Fietsmaatjes Apeldoorn onze 4e verjaardag. En dat willen we vieren. Woensdag



16 september gaan we met 50 Fietsmaatjes letterlijk voor aap staan. We brengen een bezoek aan de Apenheul.

Zet de datum in je agenda. Later volgt meer informatie over de inschrijvingsprocedure waarbij we bij grote belangstelling de kaartjes via loting zullen verdelen.



Coördinator/fietsbeheerder bij Fietsmaatjes Apeldoorn, een leuke en dynamische hobby.

Donderdag avond 30 april kwam de melding binnen dat de Huka van de Loolaan na een lang verblijf bij de Fietsenmaker gerepareerd was. De gebroken ophanging van de stoel van de vrijwilliger was vervangen. Het werd hierdoor een leuke en uiterst dynamische vrijdag. Vrijdagmorgen op mijn fiets naar de stalling de Maten voor het ophalen van de van Raam. Ik had immers al een proefrit staan met een nieuwe gast die in de buurt van de stalling aan de Loolaan woonde. Maar ja, de fiets van de Loolaan stond nog bij de Fietsenmaker. Leuk gesprek met een gezellige nieuwe gast van 91, die tot enkele jaren geleden nog in een fietsclub meetrapte. Tijdens het kennismakingsgesprek en de proefrit kom ik er achter dat ik zijn zoon kende van ruim 35 jaar geleden. We werkten toen beiden in het zuiden bij DSM. Toevallig kippenvelmoment voor ons allebei! Onderweg zijn we samen even voor aap gaan staan, om de foto te kunnen delen.

Na de proefrit door naar Kerschoten voor een volgende proefrit met een nieuwe gaste, maar niet nadat ik kort bij mijn vaste gast Frank een kopje koffie was gaan drinken. Had nog wat tijd over. Na de geslaagde proefrit weer richting de stalling aan de Loolaan, daar de VR de Maten in de stalling gezet en op de leenfiets naar de Fietsenmaker gereden. Op de gerepareerde Huka weer terug naar de Loolaan. Daar de VR de Maten uit de stalling, de Huka weer in de stalling. Al doende word ik gebeld door mijn collega coördinator Henriette. Waar ik blijf? Er staan gasten uit Katwijk klaar om te gaan fietsen maar de accu blijkt bij vertrek kapot. Op de VR me in het zweet gereden naar de stalling bij v.d. Valk. De gasten uit Katwijk blij verrast over de door ons getoonde flexibiliteit. Op mijn eigen fiets weer naar huis gereden en daar alle administratie gedaan.

Een geslaagde uiterst dynamische vrijdag, bijna 30 km op de fiets, 2 proefritten met leuke nieuwe gasten. 4 fietsen gebruikt en een stel gasten uit Katwijk blij gemaakt. En natuurlijk ook mezelf een goed gevoel bezorgd! Het biertje smaakte goed.

Spreekt deze dynamiek je aan?

Wil je ook iets voor anderen doen, die niet meer zelfstandig kunnen fietsen? Meld je aan als fietsbeheerder/coördinator bij Fietsmaatjes Apeldoorn e.o. Je zit natuurlijk zelf letterlijk en figuurlijk achter het stuur over wat je wil en kunt doen. De dynamiek bepaal je natuurlijk voor een groot deel zelf..

De reactie van de familie uit Katwijk

Dank fietsmaatjes Apeldoorn dat jullie dit willen doen voor onze gast uit Katwijk. Dit is een familie met een moeder die nagenoeg blind is. Hebben een huisje in de buurt van Apeldoorn en kunnen op deze manier ook daar fietsen 🙏



Rondje Oosterhuizen

Vrijdagochtend en Hans en ik gaan fietsen. Waar gaan we naar toe? Een rondje Oosterhuizen lijkt ons wel iets, dit is een uitgezette route. Vanuit de Maten naar het Kanaal gefietst en ter hoogte van café Ruysch zien we het eerste bordje. Nog een stukje langs het Kanaal en dan worden we langs de weilanden geleid. Soms horen we een vogel dan weer een trekker maar verder heerlijk rustig.

Dan gaat het zonnetje achter de wolken en is de wind best wel fris. Dus even stoppen zodat Hans zijn vest dicht kan doen, gelijk even checken of hij de gastenkaart nog heeft maar helaas deze is niet meer te vinden. Ach niet zo erg, die is wel vervangbaar. Verder naar de omgeving rond Oosterhuizen. Het Kanaal oversteken is soms best lastig door de vele auto's die er rijden maar dan is het even rustig en vervolgen wij het pad. Langs campings en golfbanen, over verharde paden maar ook wel onverhard. Het terrein is wat heuvelig en we zijn blij met de extra ondersteuning die de fiets heeft. Gelukkig is het droog en is het goed te fietsen, er zijn meer fietsers en wandelaars en indien nodig vanwege de breedte van de fiets gaat ieder goed gemutst opzij en zeggen wij een hartelijk dank u wel.

We hebben eigenlijk geen idee waar we precies zijn maar dan is Oosterhuizen al in zicht, volgens de bordjes moeten we linksaf maar gezien de tijd vervolgen we de weg naar het Kanaal.

We zijn de bocht nog niet om en dan staat daar een echtpaar die ons aanhouden met de vraag of we een Hans kennen. Verrassing, zij hebben de gastenkaart gevonden, wat toevallig en fijn dat we ze daar treffen. Tijdens hun wandeling zagen ze de kaart liggen, we bedanken ze hartelijk en de kaart gaat in de tas achter de rits. Het laatste stukje langs het Kanaal en dan komen we weer veilig in de Maten aan, beide hebben we genoten van deze rit.

Henriette en Hans



Open dag van EZRA, 13 Juni 2026

Op Zaterdag 13 juni 2026 was er een open dag bij EZRA in Beekbergen waar Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken ook was uitgenodigd. José en Peter de Vries waren hierbij aanwezig met één duofiets. Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken heeft een samenwerkingsverband met de Zorg en Woonboerderij EZRA in Beekbergen. Hierdoor kunnen bewoners ritjes maken met onze duofiets. Ezra richt zich op beschermd wonen, dagbesteding voor ouderen (met dementie) en (jong) volwassenen. Wat biedt EZRA?

Beschermd wonen: De zorg-woonboerderij biedt plaats aan vijf personen voor beschermd wonen.

Dagbesteding: er wordt gewerkt met groepen van maximaal 15 personen, afhankelijk van de benodigde begeleiding.

Zorgappartementen: er zijn zes appartementen die deels geschikt zijn voor bewoning door een echtpaar en twee appartementen voor crisisopvang.

Wij werden gastvrij ontvangen. De open dag was ook bedoeld voor bewoners van Beekbergen, maar het grootste deel van de bezoekers was familie of bekenden van bewoners en gebruikers van de dagbesteding.

We kwamen gasten van ons tegen, die of in de dagbesteding zitten of waarvan de partner in de dagbesteding zit. De open dag heeft geen nieuwe vrijwilligers opgeleverd, maar we hebben wel gewerkt aan onze naamsbekendheid. De open dag werd niet druk bezocht, omdat er in Apeldoorn ook andere activiteiten waren georganiseerd. Het was een gezellige en goed georganiseerde dag.

José en Peter



Nationale beweegweek 19 mei

Bij bewegen hoort natuurlijk ook duofietsen.

Een mooi moment om Fietsmaatjes Apeldoorn weer te gaan promoten. Henriette en ik besloten op dinsdagmorgen 19 mei, tijdens de markt met de fietsen bij de Eglantier te gaan staan. Een praatje maken met mensen, ze uitnodigen voor een proefritje en flyers mee geven.

Wat mooi om te zien en horen hoeveel naamsbekendheid we al hebben! Heel wat mensen hebben ons (of collega duo fietsers) al wel eens gezien. Het was voor sommigen een feest der herkenning, een enkeling was zelfs al bij de feestelijke opening 4 jaar geleden.

Een stukje in de Matenkrant gaf een echtpaar reden om ons op te zoeken. Zij dachten dat we in de Stolp zouden staan en konden ons niet vinden. Gelukkig waren we al door anderen gezien en konden ze op het goede spoor gezet worden.

Dat leverde een kort proefritje en een nieuwe gast op.

We hebben goede hoop dat er veel mensen op de site gaan snuffelen, en we hopen dat er daar nieuwe aanmeldingen uit komen voor vrijwilligers!

Wij hebben in elk geval een heerlijke ochtend gehad.

Henriette en Joke



Op een mooie

Tweede pinksterdag en Aly en ik gaan weer op pad.

Het is warm maar beide vinden dat als we lekker kalm aan fietsen het te doen moet zijn.

Goed ingesmeerd en water bij ons gaan we op pad.

Op de vraag waar wil je naar toe antwoordt Aly dat het haar wel leuk lijkt om over het pad te gaan waar vroeger de spoorlijn liep maar ze weet niet precies waar het is en of ik dat wel leuk vindt.

Ik had gelukkig hetzelfde idee en ik wist waar het begint. Twee zielen met dezelfde gedachte. We volgen de Anklaarseweg tot we bijna bij de Zwolseweg zijn en dan staat er rechts het bordje Baronnenlijn. Hier werd eind 1800 de spoorlijn Apeldoorn naar Hattem/Zwolle aangelegd waar tot 1950 personentreinen reden en tot 1972

goederenvervoer (volgens Wikipedia). Het pad is nu verbreed en zeer geschikt voor (duo)fietsen. Er werd die dag dan ook goed gebruik van gemaakt door allerlei mensen. Er staan veel bomen omheen maar ook uitzicht op de velden. Een paal met een ooievaarsnest erop, even stoppen om te kijken of ze jongen hebben en jawel er staken 2 kopjes omhoog naar de ouder die op de rand van het nest stond. Mooi om te zien.



Toevallige ontmoeting: Vrijwilliger Frans kwam dit bijzonder konijn onderweg tegen.

De uitdagende Posbank

Het stond al lang op de verlanglijst qua bestemming van mijn gaste Ineke. De Posbank. Eigenlijk te ver af gelegen (35km) vanaf onze meest gebruikte stalling aan de Loolaan. Maar toen zo'n beetje alle fietsen bezet waren afgelopen dinsdag en de fiets in de stalling van Beekbergen de hele dinsdag vrij bleek, zag ik mijn kans schoon. Vanaf Beekbergen is het ongeveer 25 km trappen over de mooie Veluwezoom. Het is nog steeds een flinke afstand en aardig wat hoogtemeters op de duofiets maar op een aantal punten onderweg kun je beslissen of het haalbaar is qua accuverbruik. Ook de weersverwachting (buien in aantocht) hielden we in de gaten. Onderweg langs de majestueuze oerossen, de heidevelden vermengd met gele brem; prachtig! Na een lange afdaling nemen we op de Loenermark de beslissing om er voor te gaan. Nog 10 km tot de Posbank. Nog voldoende capaciteit in de 2 accu's van de van Raam. Nog flink wat klimmetjes maar dan zijn we er. Het uitzicht vanaf de Posbank is overweldigend. Je kunt de Nijmeegse heuvelrug zien liggen. Koffie met cheesecake in het glazen Paviljoen op de Posbank hebben we meer dan verdiend, vinden we. Ineke is helemaal blij. Het was zeker 30 jaar geleden dat ze met de fiets op de Posbank was. We zitten lekker droog als het begint te regenen. Als het buitje voorbij is rijden we terug via de papierfabrieken in Eerbeek en Loenen. Na iets meer dan 4 uur zijn we terug bij de stalling. De accu is nog voldoende vol voor de volgende fietsers, die zich kort na ons last minute melden.

Is het een rit die ik iedereen aanraad? Eerlijk gezegd niet. Alleen als je van lange afstanden fietsen houdt, het gestuiter over de soms wat mindere kwaliteit fietspaden accepteert en zo veel mogelijk fietst met de ondersteuning op de laagste stand (om de accu te sparen). Bergop moet de ondersteuning wel naar maximaal anders is het ook voor de ge oefende fietser niet te doen. Wil je de uitdaging toch aangaan dan adviseer ik om de fiets de hele dag te boeken met 2 sloten van 4 uur. Kun je ook beide accu's zo nodig leegfietsen (en een lader meenemen). De route (gpx) kun je via mij verkrijgen.

Richard



Asperge tijd

Het is vrijdag 19 juni. Ed mijn fietsmaatje kwam mijn om half 10 ophalen; we gingen naar Twello. Toen wij van de fiets afstapte pakte Ed mijn hand voor een klein dansje; dat was feest. We hebben bij de zoete meisjes wat gedronken en toen wij weer terug fietsten heb ik asperges gekocht, ook voor Ed. Nou dat was smullen. Het asperge seizoen is nu voor bij maar volgend jaar gaan wij weer het fietsen is zo gezellig met Ed

Nel Schemmer

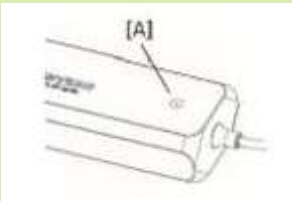


Accu's goed aan de lader aansluiten

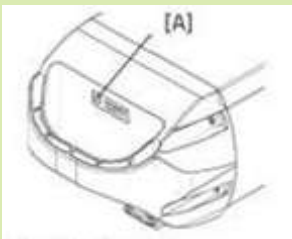
Ondanks het versimpelen van de accu laad procedure gaat het nog regelmatig mis, zoals verschillende vrijwilligers ons melden. Een vrijwilliger treft de volgende dag een nagenoeg lege accu aan. Daarom nogmaals de toelichting hoe je kunt controleren of de accu goed aan de lader is gehangen. Een volle accu bij vertrek. Opgeladen accu's zijn van groot belang voor een prettige rit. Helaas gaat het nog wel eens mis en treffen de volgende dag de fietsers de accu zo goed als leeg aan. Iets ging er blijkbaar mis bij het laden. Hoe kun je controleren of de accu opgeladen wordt.

*Start met het uitzetten van de ondersteuning (display op stuur uitzetten).

*Kijk naar het indicatie lampje van de lader. Rood betekent laden



*Op de achterzijde van de accu vind je indicatielampjes. Als deze knipperen bij het laden is de accu goed aangesloten en wordt deze opgeladen.



Samengevat: de controle of de accu goed is aangesloten: een rood lampje op de lader en knipperende indicatielampjes op de accu.

Voor je uit de stalling vertrekt, doe aub deze korte controle. Zo komt de volgende fietser niet verrast te staan met een (nagenoeg) lege accu bij vertrek.

Centrale App groep fietsbeheer opstarten

Een soepel rijdende duofiets is voor alle Fietsmaatjes van groot belang. Helaas gaat er nog wel eens iets stuk, zoals we allemaal weten. Als vrijwilliger is de afspraak dit te melden, zodat er zo nodig een vervolgactie gestart kan worden. Dit gaat helaas niet altijd goed. Daarom starten we binnenkort voor alle vrijwilligers van Fietsmaatjes Apeldoorn een centrale app groep met daarin actuele informatie rond de fietsen/stallingen. Een uitgebreide toelichting volgt later via de mail.

Reacties op het BAP Medical event

Een aantal reacties na afloop van dit gezellige fiets event.



Jan Willem Schutman van BAP Medical:

"Hier kunnen we weer even op vooruit." Dat was misschien wel de mooiste zin die ik gisteren hoorde. We gingen met het online team van BAP Medical B.V. op pad met Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken. Met een grote groep vrijwilligers maakten we een rondje door de omgeving op duofietsen. Onze passagiers: mensen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen, maar daar nog zó van genieten. Ik had het voorrecht om samen met Ellen te fietsen. 90 jaar, welbespraakt en nog bijzonder kwiek. Onderweg was het geen moment stil. Ze sprak over haar jeugd in Zutphen, deelde herinneringen aan de oorlog en vertelde vol trots over haar dochters, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Na afloop zei één van de deelnemers dankbaar: "Hier kunnen we weer even op vooruit." Die zin is me bijgebleven. Omdat hij me liet beseffen hoe bijzonder, maar ook hoe confronterend de dag eigenlijk was. Dat iets wat voor velen vanzelfsprekend is, voor anderen een zeldzaam uitje is. Dank aan Fietsmaatjes Apeldoorn en al hun vrijwilligers die dit mogelijk maken. In het bijzonder Peter de Vries en Richard Maag voor het fijne contact en het leeuwendeel van de organisatie. En natuurlijk de collega's uit het online team: Esmée Glismeijer, Yentl Aarnoudse, Merel Langevoort-Plant, Joyce Bolk en Maarten Beekman. Misschien geldt die ene zin ook wel voor mij. Ik kan hier ook weer even op vooruit.



♥ PS. Woon je in (de buurt van) Apeldoorn en lijkt het je leuk om af en toe met een duofiets op pad te gaan? Fietsmaatjes Apeldoorn is altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers!

Reacties op de LinkedIn site van BAP Medical:

- Wat een betekenisvolle dag
- Prachtig om zulke leuke samenwerkingen te zien! Bedankt
- Wat een gezelligheid
- Ze kletsen de oren van onze kop, gezellig was het zeker
- Super leuk en ontzettend mooi initiatief, was het zeker: vooral voor de gasten die mee op pad gingen, maar eigenlijk ook voor ons. Onbetaalbaar, de blij gezichten en dankbare reacties.



Fietsmaatjes Apeldoorn in nieuwe promotiefilm van Stichting Present

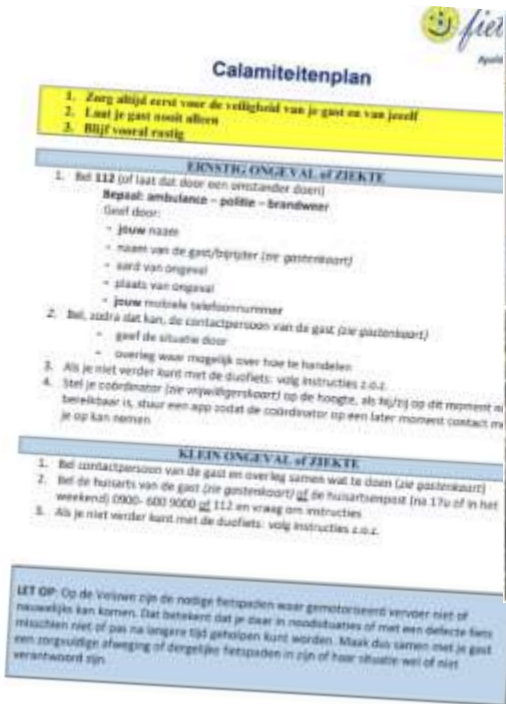
Halverwege juli kregen we een bijzondere vraag: of Fietsmaatjes Apeldoorn wilde meewerken aan de opnames voor de nieuwe promotiefilm van Stichting Present, bedoeld voor de Beursvloer Apeldoorn. Natuurlijk zeiden we ja — een mooie kans om te laten zien hoe vrijwilligerswerk in Apeldoorn elkaar versterkt. De opnames vonden plaats bij Theater Orpheus, waar onze duofiets en een paar enthousiaste vrijwilligers schitterden voor de camera. De filmploeg van JortFilmt zorgde voor een ontspannen sfeer en wist onze beweging, energie en gezelligheid prachtig vast te leggen. Het was een leuke en onverwachte ervaring, en we zijn trots dat Fietsmaatjes Apeldoorn een rol mag spelen in deze promotiefilm. Zodra de video klaar is, delen we hem natuurlijk met jullie allemaal. Samen maken we Apeldoorn nóg mooier — op de fiets én voor de camera. Bert-Jan



Fiets defect, wat te doen?

Soms gaat er onderweg iets kapot aan de Fiets. Een lekke band overkomt je helaas zomaar, een vastlopende ketting, een breuk in de schijfrem of nog erger: een ongeval. Doorfietsen is in ieder geval niet meer mogelijk. Het valt de coördinatoren op dat veel vrijwilligers dan eigenlijk niet goed weten wat er van hen verwacht wordt. Bij de initiële proefrit wordt er gewezen op het belang van de calamiteitenprocedure, waarvan een copy standaard in de fietstas zit. In geval van een calamiteit kun je zo de procedure ter plekke nalezen. Iedere vrijwilliger krijgt een copy mee (al dan niet digitaal). Op de website vind je de calamiteitenprocedure: Procedures en handleidingen - Fietsmaatjes Apeldoorn. We willen alle vrijwilligers erop nogmaals op wijzen dat het belangrijk is dat je kennis neemt van deze procedure, zodat je onderweg niet opeens voor een verrassing komt te staan. Een gewaarschuwd vrijwilliger telt immers voor twee.

En ja, een lekke achterband kan een handige vrijwilliger zelf oplossen. Dat scheelt enkele honderd euro's, In de tas zijn sinds enkele maanden ook een reserve binnenband en bandenlichters aanwezig.



Tot de volgende nieuwsbrief

Copyright © 2024, Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken, Mailadres: info@fietsmaatjesapeldoorn.nl
alle rechten voorbehouden Postadres: 1* Wormenseweg 41-B 7331DB Apeldoorn, Tel 06-45637777
Nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een berichtje aan info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

