

Nieuwskrant

DE DIGITALE KRANT

Bezoek aan Omnisport

Maandag 30 maart verzamelen ruim 30 Fietsmaatjes (gasten en vrijwilligers) zich voor de ingang van Omnisport voor een rondleiding door dit multifunctionele evenementen complex. We worden van harte welkom geheten op het grote scherm bij de entree. Ontvangst met koffie en een heerlijke muffin in de kleurrijke sportfoyer. Aan de verschillende tafels wordt gezellig gesproken over wat we zoal zien daar. De carbon baanfiets aan de wand trekt natuurlijk de belangstelling van alle fietsers onder ons. In een van de vergaderzalen met zicht op de wielbaan krijgen we een toelichting door gastvrouw Erica den Hertog. Enthousiast vertelt ze dat Omnisport Apeldoorn veel meer is dan een sportaccommodatie. Naast een wielbaan, topsporthal voor volleybal, een atletiekbaan, ruimte voor grootschalige evenementen (muziekfestival en beurzen) zijn er diverse volledig ingerichte vergader- en sub ruimtes beschikbaar. Via een leuk spel petje op, petje af wordt in een van deze zalen, na de introductie met sprekende filmpjes, onze kennis getest over wat er allemaal aan top en breedte sport gebeurt in Omnisport.

Nooit geweten dat de brede blauwe lijn op de wielbaan Côte d'Azur heet en de bocht in de wielbaan supersteil met een hellingshoek van 42 graden is.

Een leuke en wetenswaardige quiz. Vrijwilliger Jan Hartgers is duidelijk de beste sportkenner onder de Fietsmaatjes en wint met glans. Chapeau! Een kleine afvaardiging bracht ook nog een bezoekje aan de catacomben en de wielbaan, die van beneden veel groter leek dan vanaf de tribune. Ondanks dat er geen baan wielrennen of volleybal trainingen plaats vonden tijdens het bezoek, gingen alle bezoekers met een goed gevoel op weg naar huis, gegeven de vele positieve reacties na afloop. Dank Omnisport voor dit mooie event.



Richard Maag en Peter de Vries

Van de redacteur

Het heeft even geduurd. Het verschijnen van de 2^e nieuwsbrief dit jaar. Iets met een verbouwing en een verhuizing. Om het goed te maken is deze editie 25% langer geworden. Geen krimpflatie maar expansie.

We beginnen deze uitgave met het gezellige bezoek aan Omnisport, een persoonlijk woord van onze voorzitter gevolgd door een aantal belevenissen van onze gasten en vrijwilligers. De editie wordt afgesloten met hoe je kunt controleren of de accu goed is aangesloten en daarmee voorkomt dat de volgende vrijwilliger een (nagenoeg) lege accu aantreft. Doe er je voordeel mee. Veel leesplezier.
Richard

Komende events

Fietsmaatjes Apeldoorn organiseert tijdens de Nationale Beweegweek voor Ouderen een speciale beweegactiviteit voor ouderen in de Maten. Op 19 mei van 09.30 tot 12.30 kan men buiten bij de Stolp kennismaken met een duofiets en er ook een ritje opmaken aan het Violierenplein 101.

De activiteit is laagdrempelig en geschikt voor mensen die als gast of als vrijwilliger het leuk lijkt om te gaan fietsen. Meedoen is gratis en aanmelden is niet nodig. Kom langs en maak ook een proefrit.

Op woensdag 3 juni doet Fietsmaatjes Apeldoorn samen met Sportservice Apeldoorn mee op sHeeren Loo, alwaar een middag georganiseerd wordt voor de bewoners van de Zonnehoeve en omwonenden uit de wijk, geheel in het kader van gezond bewegen. We hopen dan daar ook nieuwe vrijwilligers te enthousiasmeren. We zijn aanwezig met 2 vrijwilligers vanaf 15 tot 18 uur.

Vrijwilligers markt

De Vrijwilligersmarkt Apeldoorn vindt dit jaar plaats op zaterdag 10 oktober van 13.00 tot 16.00 uur in Orpheus. We zoeken hiervoor nog vrijwilligers.

Samen sterk: een nieuwe fase voor Fietsmaatjes Apeldoorn

Beste vrijwilligers, gasten en belangstellenden van Fietsmaatjes Apeldoorn e.o.

Aan het einde van dit jaar neem ik afscheid als voorzitter van Fietsmaatjes Apeldoorn. Dat besluit komt niet uit de lucht vallen. Sinds de oprichting heb ik met veel plezier en overtuiging meegebouwd aan wat we nu samen hebben neergezet: een organisatie die staat als een huis, gedragen door betrokken vrijwilligers en met een prachtige groep gasten die we wekelijks laten genieten. Nu die basis stevig is, voelt het als een natuurlijk moment om ruimte te maken voor nieuwe energie en om zelf verder te kijken.

Daarnaast merk ik dat de combinatie van een 40-urige werkweek, een gezinsleven en mijn andere vrijwilligersactiviteiten me te weinig tijd geeft om me altijd voor de volle 100% in te zetten. Ik vind het bijvoorbeeld jammer dat ik zelf niet vaker op de fiets kan stappen met onze gasten — iets wat juist zo'n mooie kern van ons werk is. Dat alles bij elkaar maakt dat dit het juiste moment is om het stokje door te geven.

Wat we samen hebben bereikt

Toen we begonnen, hadden we vooral een droom: mensen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen weer laten genieten van de wind door de haren, van contact, van buiten zijn. Inmiddels is die droom uitgegroeid tot een bloeiende organisatie waar we met recht trots op mogen zijn. We hebben een prachtige en diverse groep vrijwilligers opgebouwd, die met hart en ziel klaarstaat voor onze gasten. Onze duofietsen rijden inmiddels door heel Apeldoorn en omgeving, en worden intensief en met plezier gebruikt.

We hebben een organisatie neergezet die betrouwbaar, warm en professioneel is — een plek waar mensen zich welkom voelen.

En misschien wel het belangrijkste: we hebben talloze momenten van plezier, verbinding en vrijheid mogelijk gemaakt voor onze gasten. Dat is niet iets wat één persoon doet. Dat is iets wat we samen hebben gedaan.



Tijd voor nieuwe bestuurders

Om Fietsmaatjes Apeldoorn gezond en toekomstbestendig te houden, is het belangrijk dat het bestuur goed bezet blijft. Daarom zoeken we nieuwe mensen die willen meebouwen aan de volgende fase van onze organisatie.

We zoeken op dit moment:

- Een nieuwe voorzitter
- Een secretaris

Beide rollen zijn essentieel om onze organisatie soepel te laten draaien. Je hoeft geen jarenlange bestuurservaring te hebben — belangrijker is dat je betrokken bent, graag samenwerkt en energie krijgt van het ondersteunen van een mooie maatschappelijke organisatie.

Doe mee, denk mee, bouw mee

Misschien denk je: Is dit iets voor mij? Misschien ken je iemand in je omgeving die perfect zou passen. Of misschien wil je eerst eens vrijblijvend praten over wat de functies precies inhouden.

Alles is welkom. We nodigen je van harte uit om je interesse kenbaar te maken. Samen zorgen we ervoor dat Fietsmaatjes Apeldoorn blijft groeien, blijft verbinden en blijft doen waar we zo goed in zijn: mensen laten genieten. Dank jullie wel voor jullie inzet, enthousiasme en vertrouwen. Het is een voorrecht om samen met jullie te mogen bouwen aan iets dat zoveel betekent voor zoveel mensen.

Bert-Jan Bonhof



Truus van De Kap gaat met pensioen



Fietsmaatjes kreeg een bijzonder verzoek van De Kap, bekende welzijnsorganisatie in Apeldoorn. Collega's van De Kap wilden graag op bijzondere wijze afscheid nemen van hun collega Truus die met pensioen ging. Truus is in haar vrije tijd een fervent fietser. Dat bracht haar collega's op het idee om haar met een duofiets van huis op te halen op weg naar het afscheidsfeest. Mag daarvoor gebruik worden gemaakt van een van de duofietsen van Fietsmaatjes? Natuurlijk! Aldus geschiedde. Op vrijdag 13 maart was het zover. Met de HUKA Denksport werd Loes (rechts op de foto) van de Patrijsweg in Zuid opgehaald door haar collega's. We weten niet of Truus eigenlijk had verwacht dat een limousine á la "Het Familiediner" zou voorrijden, maar de rit met de duofiets vond zij in ieder geval erg leuk. Gelukkig was het net droog. We hebben gehoord dat het daaropvolgende afscheidsfeest een doorslaand succes was. Huub Geelen



Voor de volgende nieuwsbrief zijn we ook op zoek naar jullie persoonlijke verhalen. Schroom je niet, stuur je belevenissen op de duofiets bij voorkeur met een foto in via info@fietsmaatjesapeldoorn.nl.

Drie keer is scheepsrecht

In januari hebben we een afspraak maar is de 1 snipverkouden, in februari hebben we een afspraak maar is de ander ziek. Op 18 maart lukt de afspraak wel. Drie keer is scheepsrecht.

Het is heerlijk weer, lekker zonnetje en weinig wind. We gaan opnieuw richting Busloo, nu via de Deventerstraat tot in Teuge en dan rechtsaf.

De boeren zijn aan het werk op het land, de geur is af en toe plattelands. De bomen raken in de bloei en de hyacinten en de narcissen schieten de grond uit. Er fietsen mensen in winterjas en anderen hebben al de zomer in het hoofd.

We komen aan bij Busloo en willen wel even stoppen voor een drankje. Bordje volgen naar een restaurant toe maar dan zijn er geen bordjes meer zichtbaar. Gelukkig fietsen er mensen die ons vertellen waar we naar toe moeten. Het fietspad verder gevolgd; er staan om meerdere plekken paaltjes om auto's te weren, voor ons is het goed kijken of we er langs kunnen zonder dat we van het pad afraken, gelukkig lukt dat ook nog. Daar is een restaurant gelegen aan het water en het terras is open. Er zitten al meerdere mensen en er lopen allerlei soorten honden.



Heerlijk in het zonnetje genieten wij van thee of chocomel met een dot slagroom erop. De een doet de zonnebril op, de ander bedenkt dat zij dit ook mee had moeten nemen, volgende keer dan maar. Weer terug

naar Apeldoorn, zien we een grote vogel in de lucht, ik hoop even op een zeearend maar het lijkt meer op een ooievaar. In een veld staan allerlei groene plastic buizen, blijken het steunen voor boompjes te zijn.

Onderweg worden we ingehaald door een wielrenner die dag dames zegt, wij groeten terug en zien pas even later dat we de redacteur van deze nieuwsbrief goed kennen😊

Terug in Apeldoorn Aly afgezet bij huis en op naar de stalling in de Maten. Bij het verkeerslicht staat een man naast mij die opmerkt dat hij het zo geweldig vindt zo'n duofiets. Nou we kunnen altijd vrijwilligers gebruiken zeg ik tegen hem. Dat lijkt hem zeker leuk als hij met pensioen is, helaas duurt dat nog enkele jaren...Het was opnieuw een leuke rit. Aly en Henriette

Fietsmaatjes uit Leiden/Leiderdorp

Mijn naam is Jan de Meij en ben vanaf 2017 lid van Fietsmaatjes Leiden Leiderdorp.

Ben begonnen als vrijwilliger en na het eindigen van mijn werk doe ik het coördinatorschap vanaf 2018 van de locatie Leiderdorp. FMLLD bestaat uit 5 locaties, vier in Leiden en één in Leiderdorp. Wij FMLLD, hebben al onze 1000e Gast ingeschreven en nu half maart 2026 onze 1000e vrijwilliger. Op dit ogenblik gebruiken wij 23 Duofietsen, verspreid over alle locaties.

Ik ken Marijke Booijink als coördinator in Leiden; ik wist dat zij richting het oosten was verhuisd en zij daar het Fietsmaatjes”werk” weer had opgepakt.

Nu ik met mijn vrouw een weekje Apeldoorn had gepland in de B&B Stadhuisje Apeldoorn dacht ik, ik ga Marijke benaderen om te vragen of ik met mijn vrouw een duofiets mag gebruiken. Mijn vrouw kan geen lange wandel afstanden afleggen i.v.m. een aandoening aan haar rug. Na Marijke te hebben geappt kwam er een positieve reactie. Met wat hulp konden we vervolgens gaan genieten van het fietsen in een mooie omgeving.

Daar ben ik en mijn vrouw, Fietsmaatjes Apeldoorn dankbaar voor. Blij dat jullie ons die gelegenheid hebben geboden. Ik wens jullie als Fietsmaatjes Apeldoorn alle goeds en veel fietsplezier toe. Jan de Meij



Soms.....

Soms loopt een fietstocht nét even anders...

Onze vrijwilliger en gast begonnen vol goede moed aan een mooie rit door Apeldoorn. Zonnetje erbij, lekker onderweg — precies zoals we het graag zien bij Fietsmaatjes Apeldoorn. Maar halverwege... pech. Technische problemen. En dan begint het wachten. En wachten. En nog wat wachten op het bergingsbedrijf.

Gelukkig hebben we bij Fietsmaatjes een geheim ingrediënt: onze fantastische vrijwilligers die 's avonds zélf dan maar de fiets ophaalden. Teamwork op z'n best. Dank aan iedereen die klaarstond — jullie maken Fietsmaatjes elke dag weer bijzonder 🍷 Bert-Jan Bonhof



Overzicht stallingen.....

Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken maakt inmiddels gebruik van een 6-tal eigen stallingen in Apeldoorn e.o. verdeeld over de stad. Via een samenwerking met Atlant is er een extra 7e stalling aan het operaplein. De huidige stallingen bevinden zich aan de

- Landgoedlaan 26 Apeldoorn
- Loolaan 59, Apeldoorn
- Kelvinstraat 3, Apeldoorn
- Derk Kamphuisweg 11, Ugchelen
- Oude Apeldoornseweg 15B Beekbergen
- Denksportcentrum aan de Dubbelbeek 24 Apeldoorn
- Operaplein 181, samenwerking met Atlant



Dubbel feestje

Zaterdag, 2 mei 2026, de eerste rit met Pia en meteen een dubbel feestje. Een week of 2 geleden benaderde Pia mij met de vraag: "Ed, kunnen wij een keer met elkaar fietsen, want ik voel me zo eenzaam". Hoezo was mijn vraag. Tot mijn schrik vertelde dat ze in februari alleen is komen te staan. Haar partner is onverwachts overleden.

Eerder heb ik een kennismakingsrit met haar gedaan die goed beviel en vandaag onze eerste rit.

En het is vandaag ook nog Pia haar verjaardag, die ze graag ter afleiding, met mij wou maken. We "kennen" elkaar al een tijdje, want Pia woont op hetzelfde terrein als waar ik woon,

Bij een feestje hoort een gebakje. In Vaassen Kasteel Cannenburgh was een besloten feest, dus op naar het Leesten. Lekker in het zonnetje samen genoten met wat lekkers.



Toen weer snel terug naar de stalling Kelvinstraat, want de fiets stond vanaf 13:00 uur weer gereserveerd. Daar aangekomen, rook ik, en later zagen we dat er pannenkoeken gebakken waren. Er waren er voldoende en ze werden ons ook aangeboden, willen jullie ook? Heerlijk in de tuin daar, samen genoten. Wat wil je nog meer, Pia, op je verjaardag. Ze was zeer verbaasd, want Pia woont ook begeleid, en kende dat van haar woongroep niet. Op naar vele mooie ritten, Pia en dat we maar veel leuks met elkaar mogen beleven.

Ed van Leeuwen

Van fanatieke automobilist tot succesvolle fietser

Laat ik mij even voorstellen: mijn naam is Vera, ik ben begin zestig en ik was vroeger een fanatieke automobilist. Zo'n vier jaar geleden verhuisde ik van Aken, Duitsland (grenzend aan Zuid-Limburg) naar Apeldoorn. Ik had bijna 25 jaar niet meer op de fiets gezeten. Omdat ik jarenlang medicijnen moest slikken, was ook mijn evenwicht ernstig verstoord.

Nu ik in Nederland was gekomen en mij had gevestigd in Apeldoorn, was het tijd om iets voor mezelf te doen. Ik wilde heel graag afvallen en ben door fanatiek te wandelen en te zwemmen ruim 50 kg kwijt geraakt. Dat leidde voor mij tot een betere gezondheid en natuurlijk een gezonde levensstijl. Daardoor kon ik gelukkig ook stoppen met de medicijnen. En het was ook een kans voor mij om te proberen te gaan fietsen. Ik was bij de open dag van fietsmaatje in Orpheus Apeldoorn en daar mocht ik van de coördinator ter plaatse een proefritje maken met de duofiets van fietsmaatje met vrijwilliger Frans. Ik was dol enthousiast en blij dat ik na ruim 25 jaar eindelijk weer eens op de (duo) fiets zat. Enige tijd later ontmoette ik Joke, de coördinator, bij mij thuis en hadden wij hierover een fijn gesprek met elkaar.

Ik ben nu regelmatig met de vrijwilliger Frans ritjes aan het maken naar allerlei plaatsen in en rond Apeldoorn. Ik geniet er intens van, Je ziet heel veel van de omgeving, de natuur, en natuurlijk is het tijdens het fietsen onderling ook heel gezellig en leuk. Je ziet vanzelfsprekend dingen die een fanatieke automobilist, zoals ik, niet altijd opmerkte. Ik heb inmiddels heel veel genoten van de gefietste (duo) fietstochten. Na een aantal ritten met de Duofiets besloot ik ook weer, om eens op mijn eigen fiets te gaan rijden. Want Nederland is natuurlijk een fietsland, omgeven door prachtige natuur en natuurlijk goed ontwikkelde veilige fietspaden, iets wat je in Duitsland zelden vindt. Ik wilde daar ook graag deel van uitmaken. Nu heb ik al een paar weken mijn eigen fiets en, zoals gebruikelijk hier in Nederland, fiets ik thans veel in en rond Apeldoorn. Ik vind het erg leuk. Natuurlijk kostte het enige tijd en oefening om na bijna 25 jaar weer zelfverzekerd in het zadel te zitten. Dankzij Fietsmaatje ben ik zo ver gekomen en ben ik Fietsmaatje Apeldoorn erg dankbaar voor de geboden kansen en mogelijkheden.

Uiteraard blijf ik genieten van de ritjes met de Duofiets van Fietsmaatje Apeldoorn".
Groetjes, Vera



Een volle accu bij vertrek

Opgeladen accu's zijn van groot belang voor een prettige rit. Helaas gaat het nog wel eens mis en treffen de volgende dag de fietsers de accu zo goed als leeg aan. Iets ging er blijkbaar mis bij het laden. In de recente enquête zijn ook diverse meldingen gedaan over het aantreffen van lege accu's bij vertrek. Om het proces te versimpelen hebben we besloten om de tijdschakelklokken niet meer te gaan gebruiken. Veel vrijwilligers gaven aan deze procedure lastig te vinden. Maar hoe kun je nu eenvoudig en snel controleren of de accu opgeladen wordt als de lader aan de stroom hangt. Als voorbeeld heb ik een stukje uit de van Raam handleiding gekopieerd. De situatie is vergelijkbaar voor de Huka.

- 1. Start met het uitzetten van de ondersteuning (display op stuur uitzetten).
- 2. Kijk naar het indicatie lampje op de lader of deze rood brandt

Indicatielampje van de lader
De status van de lader wordt weergegeven door het gekleurde indicatielampje.

- Als het indicatielampje groen brandt dan is de lader in stand-by modus of is de accu vol.
- Als het indicatielampje rood brandt dan is de lader de accu aan het opladen.
- Als het indicatielampje rood knippert dan is de lader in de storingsmodus.

- 3. Op de achterzijde van de accu vind je indicatielampjes. Als deze knipperen bij het laden is de accu goed aangesloten en wordt de accu opgeladen. Opmerking, je moet wel door de knieën om dit te zien en je hoeft het knopje niet in te drukken.

Indicatielampjes van de accu
Op de accu bevindt zich een LED-indicatie waarmee de lading gecontroleerd kan worden. Door kort op de aan/uit knop [A] te drukken is de lading af te lezen. Tijdens het laden van de accu geeft de indicatie de laadvoortgang weer:

- De accu is volledig opgeladen. Als de accu gebruikt wordt zal het aantal brandende groene lampjes afnemen.

Samengevat:
de controle of de accu goed is aangesloten:
een rood lampje op de lader met knipperende indicatielampjes op de accu.

Voor je uit de stalling vertrekt, doe a.u.b. deze korte controle. Zo komt de volgende fietser niet verrast te staan met een (nagenoeg) lege accu bij vertrek.

Tot slot nog wat foto's van het gezellige Omnisport event.



Tot de volgende nieuwsbrief

Copyright © 2024, Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken, Mailadres: info@fietsmaatjesapeldoorn.nl
alle rechten voorbehouden Postadres: 1* Wormenseweg 41-B 7331DB Apeldoorn, Tel 06-45637777
Nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een berichtje aan info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

